



*Si on ne peut pas changer la vie,  
on peut changer le regard qu'on a sur elle*

*L'art soignant  
centré sur la joie  
pour adultes hospitalisés*



*Laisser-être*

Respirations

Profondeur

*Joie*

Les Neztoiles proposent  
une approche d'accompagnement novatrice  
dans les lieux de souffrance,  
une forme d'art soignant *merveilleuse*.



### **Qu'est-ce qu'une Neztoile ?**

Un personnage fantastique (artiste ou thérapeute professionnel) formé à la relation d'aide et aux pratiques de bien-être.

Nous apportons un soin de joie aux adultes hospitalisés en oncologie, dans les unités de soins palliatifs et autres services longs séjours.

Notre action peut toucher les familles des patients, particulièrement en USP et les résidents de maisons de retraite.

### **Notre mission**

Nous accompagnons les patients dans l'imaginaire.

Nous sommes assistants de la joie, consultants en voyage, chercheurs de trésors, passeurs de rêves...

Nous apportons aux patients et à leur entourage du mieux-être et de l'évasion, ainsi qu'un autre regard sur la maladie, la vieillesse et la mort.

Nous désamorçons leurs angoisses et les aidons à retrouver des instants de bonheur ou de paix.

Nous soulageons aussi les soignants dans la prise en charge de ces patients.



Notre devise : « *Si on ne peut pas changer la vie,  
on peut changer le regard qu'on a sur elle.* »





*« Si tu souffres, laisse entrer en toi la beauté  
et regarde où elle t'emmène... »*

## Nos interventions

Nous sommes intégrés et coopérons avec les équipes soignantes de soins palliatifs, cancérologie et autres services pour adultes gravement malades.

Le mode opératoire est défini avec le chef de service et implique une présentation du travail et son approbation par l'équipe soignante.

Après une transmission clinique par l'équipe médicale, une Neztoile rentre dans la chambre si le patient l'autorise.

La visite des chambres se fait seul pour permettre un contact privilégié. La Neztoile échange avec le patient en souffrance et, ensemble, par l'imaginaire ils échaffaudent une autre réalité.

Les émotions se libèrent et la Neztoile incite à se concentrer sur tout ce qui est heureux et vivant.



## Formations

L'exigence quant à la sélection et la formation des Neztoiles est élevée : venant du milieu artistique, elles sont formées à l'accompagnement, aux pratiques de bien-être et doivent avoir un parcours suivi de connaissance de soi.

Nous donnons aussi des formations pour le personnel soignant afin de développer créativité et « humanité axée sur la légèreté profonde » dans les pratiques de soins.



## L'art soignant

La Neztoile utilise des techniques de visualisation, des mises en situations créatives, l'écoute active, des approches relationnelles autour du bien-être : relaxation, chant, toucher sensible, techniques de respiration, écoute musicale...

A la fin de ses visites, la Neztoile transmet à l'équipe soignante les informations utiles pour assurer le lien et participe aux réunions de transmission.





## Paroles de patients

« Tu voudrais partir en voyage ? » Il sourit.  
 « J'aime beaucoup ta musique, ça repose, ça fait du bien ».  
 Après la séance il ajoute :  
 « Je suis parti... » Sourire.  
 « Tu as toujours les mêmes angoisses ? »  
 « Non... » Sourire.  
 Et il ajoute: « Je te remercie. »

Qu'est-ce qu'elle représente pour vous ?

« La joie de vivre »

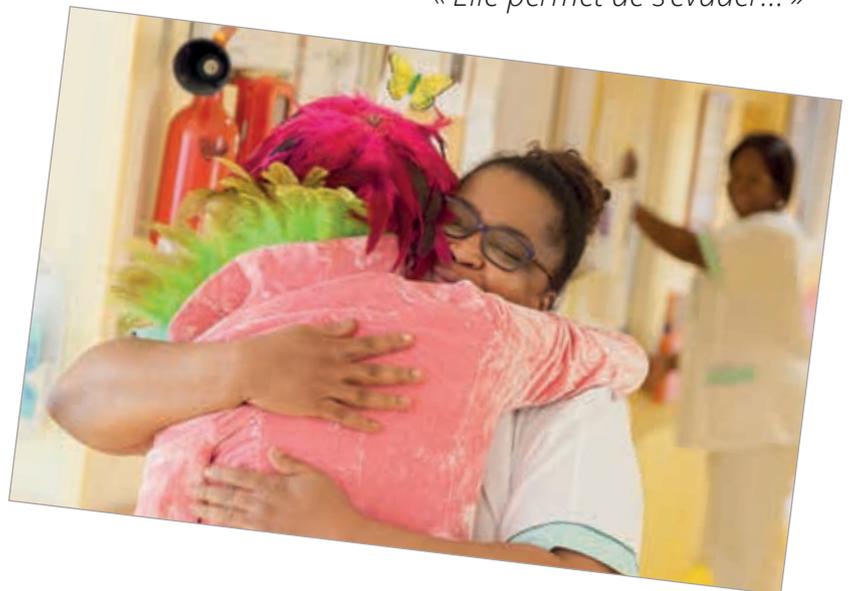
Quand elle est venue vous voir, que vous a-t-elle apporté ?

« Elle permet de s'évader... »

## Paroles de soignants

« Je pense que ce que les Neztoiles proposent dans leur travail est une ouverture à nos approches thérapeutiques. Elles ont trouvé une méthode pour regarder, écouter et prendre un patient au sérieux. Cette démarche devrait beaucoup contribuer à faire évoluer nos soins dans les années à venir »

John Strauss, psychiatre  
 Université de Yale



« Sa présence, son travail et son professionnalisme nous ont permis d'observer une nette amélioration de l'état psychologique et un retentissement sur le moral des patients qu'elle visitait, ainsi qu'une nette amélioration de l'ambiance générale dans les salles d'hospitalisation. »

Denis, cadre supérieur de Santé  
 Service de Neurologie

« Cette expérience un peu folle s'avère une réussite incontestable, tant vue par les acteurs de soin que par les patients et leur entourage. »

Bernard Devalois, chef de service  
 Unité de Soins palliatifs





Nos valeurs : *« Le respect, la joie, l'optimisme,  
l'audace et la confiance en la vie... »*

# Chaque Neztoile que vous rencontrez peut vous emmener en voyage, réactiver le fil de la joie, vous faire respirer et vous faire sourire d'émerveillement.

Depuis 2002, les Neztoiles, des artistes ou thérapeutes professionnels formés à la relation de bien-être dans l'imaginaire de joie, accompagnent et apportent un soin de joie aux adultes en souffrance à l'hôpital.



Le fonctionnement de l'association est assurée à 100 % par des bénévoles. L'intervention des Neztoiles est prise en charge par notre association, reconnue d'intérêt général, exclusivement financée par des subventions, du mécénat et des dons déductibles des impôts.

L'intervention d'une Neztoile dans un service hospitalier a un coût net de 13 000 € par année.

Soutenus par la *Fondation de France*, la *ligue contre le cancer*, des associations de patients, des dons de particuliers, *nous sommes toujours à la recherche de nouveaux partenariats.*

Les Neztoiles sont intervenues entre autres, dans les centres hospitaliers *d'Île de France* : USP de l'hôpital **Bretonneau**, de **Puteaux**, la maison médicale **Jeanne Garnier**, **Paul Brousse**, **Chenevier**, **Claire Demeure**, **Notre Dame du Lac**, **Sainte Périne**, le centre d'oncologie de **Beaujon**...

En *Rhône Alpes* : les services d'oncologie et soins palliatifs du CHU de **Bourg en Bresse**, **Lyon**, au **Centre Daniel Hollard** en oncologie à **Grenoble**, en psychiatrie au **Centre Hospitalier Alpes Isère** à Saint Egrève **Annecy**, Ehpad **Saint Laurent sur Saône**...

En *Normandie* : Oncologie et soins palliatifs de **Rouen**, du **Havre**...

Autres : **Barbezieux**, **Soissons**, **La Réunion**...

Interventions possibles dans la France entière.



*Si on ne peut pas changer la vie,  
on peut changer le regard qu'on a sur elle*

**Pour un don de joie, contactez-nous ou donnez simplement sur notre site !**

Neztoiles, 23 Allée de Treviso 92330 Sceaux 06 63 76 73 10

**www.neztoiles.com**